



ISSN 1434-4696

C 12948

40. Jahrgang

4. Quartal, Dezember 2024

## Herausgeber und Verlag

Verband Kinder- und Jugendarbeit

Hamburg e.V.

Budapester Straße 42

20359 Hamburg

fon 040 / 43 42 72

fax 040 / 43 42 84

E-Mail: info@vkjhh.de

www.vkjhh.de

## Redaktion (V.i.S.d.P.)

Fabienne von Hohenthal, Bente Varlemann

## Ständige Mitarbeiter\*innen

Vera Koritensky, Anja Post-Martens,

Susanne Bauer, Beirat FORUM

## Layout

Renate Möller

## Druck

Drucktechnik Altona

Große Rainstraße 87, 22765 Hamburg

## Jahresabo

4 Ausgaben inkl. Versand: 25 €

Einzelheft 5,50 € zzgl. Versand

Der Bezugszeitraum beträgt ein Jahr und verlängert sich um ein weiteres Jahr, wenn nicht bis zum 30.09. des laufenden Jahres gekündigt wird.

## Auflage dieser Ausgabe

600

## Nachdruck

Nach Rücksprache, Angabe der Quelle und bei Zusendung eines Belegexemplars erwünscht

## Hinweis

Die Beiträge stellen keine vereinsoffiziellen Mitteilungen dar; namentlich gezeichnete Beiträge müssen nicht die Meinung der Redaktion widerspiegeln. Die Redaktion behält sich vor, Leser:innenbriefe zu kürzen.

## Titelbildnachweis

Frank Hänke

## Gefördert von



# I n h a l t

## BEITRÄGE ZUM SCHWERPUNKT DIESER AUSGABE

### KRISEN UND EMPOWERMENT

*Shari Kohlmeyer*

**Mentale Gesundheit junger Menschen in Krisenzeiten stärken!** . . . . . 4

*Prof. (em.) Dr. Benno Hafeneeger*

**Aufwachsen in Krisenzeiten** . . . . . 9

*Prof. Dr. Michael Borg-Laufs*

**Soziale Vereinsamung und psychische Belastungen: Wie kann Jugendhilfe betroffene Jugendliche erreichen?** . . 13

*Lea Hofmann*

**Offene Kinder- und Jugendarbeit fördert die psychische Gesundheit junger Menschen** . . . . . 17

*Karin Baal und Katharina Claessen*

**Jugend in Krisenzeiten – Online-Beratung als Anker in unsicheren Zeiten**  
Wie multiple Krisen die mentale Gesundheit von Jugendlichen prägen und welche Rolle Online-Beratung spielt . . 19

### WEITERE DISKURSE IN HAMBURG UND BUNDESWEIT

#### BEDARFSGERECHTES HANDELN

*Alida Birke, Sonja Riedl und Tanja Rusack*

**Verbindliche Schutzkonzepte in der Kinder- und Jugendarbeit**  
Notwendigkeit, Herausforderungen und Ansatzpunkte . . . . . 24

*Leonie Schröder*

**Hochsensible Kinder begleiten** . . . . 28

*Daniel Holtermann*

**Mal zu wenig, mal zu viel von dem, was gut tut: Selbstfürsorge in der Pädagogik mit Jungen** . . . . . 32

## PERSPEKTIVEN JUNGER MENSCHEN

*Precious, Ghada, Svenja und Mark-O*

**„Es ist gut, weil es mir einen Ort bietet, an dem ich freie Entscheidungen treffen kann.“**

Redebeitrag zum Tag der Offenen Kinder- und Jugendarbeit auf dem Gänsemarkt am 26.9.2024. . . . . 37

*Nutzer\*innen und Fachkräfte aus der Offenen Kinder- und Jugendarbeit*

**Postkartenaktion zum Tag der Offenen Kinder- und Jugendarbeit 2024** . . . 38

### PARTIZIPATION UND TEILHABE

*Vorbereitungskreis des Arbeitskreis Kritische Soziale Arbeit Hamburg*

**Für eine demokratisch-emanzipatorische Jugendarbeit und Jugendhilfe**  
Resolution der Erinnerungs- und Aktionstagung „Neue Zwänge – alte Potenziale?“ am 20./21.9.2024 in Hamburg . . . . . 43

*Laila Walter*

**MINT-Bildung in der Offenen Kinder- und Jugendarbeit**

Ein Erfahrungsbericht des Projekts DOM-Hamburg . . . . . 44

*Lukas Weber und Prof. Dr. Marcus Hußmann*

**Partizipation in ausgewählten Arbeitsfeldern der Kinder- und Jugendhilfe**  
Ergebnisse eines Lehrforschungsprojektes an der Evangelischen Hochschule Hamburg . . . . . 47

*Alexa Vaagt*

**Kreative Freiräume in Gefahr: Lüttville-Ferienfreizeit muss Gelände verlassen** 54